



## Отделение Социального фонда России по Костромской области

### **Отделение СФР по Костромской области повысило пенсии около полутора тысяч многодетных мам с учетом всех периодов их ухода за детьми**

*С 1 января 2026 года вступил в силу закон, расширяющий пенсионные права многодетных мам с пятью и более детьми. Если ранее в стаж мамы включались периоды ухода максимум за четырьмя детьми (не более шести лет в общей сложности), то теперь учитываются периоды ухода за всеми детьми до 1,5 лет без ограничений.*

Новые правила распространяются не только на женщин, которые начнут выходить на пенсию с 2026 года, но и на тех, которые уже получают пенсионные выплаты. В Костромской области 1472 таких многодетных мам. Специально для них в декабре 2025 года Отделение СФР по Костромской области открыло прием заявлений о перерасчете пенсии. Таким образом, перерасчет проведен с начала года и все они уже получили январские пенсии в новом размере. Тем, кто выйдет на пенсию после 1 января 2026 года, с заявлением обращаться не нужно — все периоды зачтутся автоматически.

Следует заметить, что речь идет о так называемых нестраховых периодах — времени, когда мама ухаживает за ребенком до 1,5 лет. За каждый такой период она получает и пенсионный стаж, и индивидуальные пенсионные коэффициенты (ИПК). За полтора года ухода за первым ребенком в сумме начисляется 2,7 коэффициента за вторым — уже 5,4, а за третьим и четвертым — по 8,1 ИПК. С 2026 года за каждого пятого и последующего ребенка также будет начисляться 8,1 коэффициента за полтора года ухода.

Напоминаем, что для выхода на страховую пенсию необходимо иметь 15 лет стажа и не менее 30 индивидуальных пенсионных коэффициентов. При этом для многодетных мам предусмотрен досрочный выход на пенсию. Мама троих детей может выйти на пенсию в 57 лет — на три года раньше общеустановленного пенсионного возраста, четверых детей — в 56 лет. А вот мамы, воспитавшие пятерых и более детей, получают это право уже в 50 лет.

Если у вас остались вопросы, звоните по телефону единого контакт-центра: 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный). Режим работы линии Отделения СФР по Костромской области — с 8 до 17 часов по будням.

*Пресс-служба ОСФР по Костромской области*

8 (4942) 39-06-07